

## Unsere *Mitmacher* -Aktionen



Für unseren Pausen*fair*kauf trafen sich die *Mitmacher* zu Beginn des Schuljahres im **Weltladen** in der Kapuzinerstraße, um Produkte des fairen Handels für die Schulgemeinschaft auszusuchen und einzukaufen.



Außerdem erfuhren wir von einer Mitarbeiterin des Weltladens, welche Bedingungen erfüllt sein müssen, um ein Fair Trade-Siegel auf einem Produkt erhalten zu können. Zum Beispiel darf keine Kinderarbeit beim Fertigungsprozess stattfinden und die Landwirte vor Ort in den Ländern, in denen die Rohstoffe wie etwa Kakaobohnen für unsere Schokolade produziert werden, bekommen einen gerechten Lohn für ihre Arbeit.

Wir entschieden uns beim Einkauf unter anderem für die den Schüler\*innen bereits aus den letzten Jahren bekannten klassischen Schokoladenriegel, Gummibärchen, Fruchtschnitten und Kekse, haben aber auch weihnachtliche Leckereien für die Vorweihnachtszeit eingepackt. Unter anderem konnten wir uns den Titel der **Fair Trade School** durch unseren regelmäßigen Verkauf fair gehandelter Produkte sichern.

Obst, ballaststoffreiche Lebensmittel und Nüsse bringen schnell neue Kraft und erhalten den Energiepegel länger aufrecht.



Schulkinder benötigen außerdem gesunde Nährstoffe, die ihnen Energie liefern und die Konzentrationsfähigkeit steigern. Dazu eignen sich vor allem unverarbeitete Lebensmittel wie frisches Gemüse, Obst und Nüsse.

Um eine gesunde Entwicklung und das Wachstum zu unterstützen, ist es unerlässlich, bereits in den frühen Lebensjahren gesunde Essgewohnheiten im Bewusstsein zu verankern.

Wir bieten den Jugendlichen an unserer Schule deshalb in unserer **gesunden Pause** natürliche und frische Lebensmittel, die lecker aussehen und gut schmecken, zusätzlich zu unseren fair gehandelten Artikeln an.

Natürlich gibt es auch weiterhin die von unserer Gruppe gestalteten **Schul-T-Shirts** bei uns zu kaufen.

Die *Mitmacher* mit Frau Heinrich

