



14.09.2021

Unterstützungsangebote bei psychischen Belastungen

Sehr geehrte Eltern,

die pandemische Situation kann zu erheblichen Belastungen, Verlusterlebnissen, gesteigerten familiären Problemen und einem Gefühl von Hoffnungslosigkeit führen. Insbesondere für Kinder und Jugendliche können sich enorme emotionale Belastungen ergeben, die auch noch langfristig Folgen haben können.

Die Stadt Bamberg und die Gesundheitsregion plus befassen sich intensiv mit dem Thema der psychischen Gesundheit von Kindern, Jugendlichen, jungen Erwachsenen und Familien. Um den Folgen der Corona Pandemie entgegenzuwirken, sollen Netzwerke in Bamberg und der Region aktiviert werden. Im Mai und Juni haben hierzu Austauschgespräche mit Akteuren der Politik, Verwaltung, Medizin, Psychiatrie und Psychologie, Jugendarbeit und Stadtteilzentren stattgefunden.

Aufbauend auf den bereits bestehenden Angeboten zur Hilfe bei psychischen Belastungen und der Erkenntnis, dass diese gebündelt und transparenter gemacht werden müssen, ist die Internetseite

<https://www.klaerwerk-bamberg.de>

der Gesundheitsregion plus entstanden. Dort werden Angebote zur Unterstützung der psychischen Gesundheit von Kindern, Jugendlichen, jungen Erwachsenen und Familien in der Region Bamberg zusammengeführt und bekannt gemacht.

Bitte nutzen Sie die Seite, um sich über Unterstützungsangebote bei psychischen Belastungen in Bamberg und Umgebung zu informieren und scheuen Sie sich nicht ggf. auch Kontakt zu den Anbietern aufzunehmen. Wenden Sie sich auch immer gerne vertrauensvoll an die Schule (Klassenleitung, Verbindungslehrkraft, Schulleitung), wenn Sie bei Ihrem Kind Verhaltensweisen bemerken, die Ihnen Sorgen bereiten.

Mit freundlichen Grüßen

gez. Andrea Welscher, RSDin