

Sehr geehrte Eltern und Erziehungsberechtigte, liebe Schülerinnen und Schüler,

um bei psychischen Auffälligkeiten Hilfe zu ermöglichen, möchten wir gerne über geeignete Beratungseinrichtungen informieren.

Psychische Schwierigkeiten müssen nicht alleine bewältigt werden. Hilfe suchen und Hilfe annehmen sind ein wichtiger Weg zur Veränderung der aktuellen Situation.

Nachfolgend sind verschiedene innerschulische und außerschulische Hilfsangebote sowie Kontaktmöglichkeiten in akuten Situationen aufgelistet. Diese Liste erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit, sondern soll die Suche nach Hilfe erleichtern.

In dringenden Fällen stehen rund um die Uhr Ansprechpartner zur Verfügung. Bei weiteren Fragen können grundsätzlich die Schulpsychologen vor Ort angesprochen werden. Sie unterliegen der Schweigepflicht, dürfen also keine Informationen an Dritte weitergeben und helfen jederzeit weiter.

Inner- und außerschulische Hilfsangebote bei psychischen Auffälligkeiten

<u>Innerschulische Hilfsangebote</u>	
Ansprechpartner kann jede Lehrkraft Ihres Vertrauens an der Schule sein. Besondere Ansprechpartner vor Ort sind:	
Beratungslehrkraft der Schule:	StR Andreas Schüßler
Schulpsychologin/Schulpsychologe:	Frau Carolin Flieger Tel.: 0951 9146306 E-Mail: carolin.flieger@stadt.bamberg.de Sprechzeiten: nach Terminabsprache
Staatliche Schulberatungsstelle für Oberfranken	Bahnhofplatz 1a, 95028 Hof Tel.: 09281 1400360 Mail: mail@sb-ofr.de Öffnungszeiten: Mo - Do 08.00 - 17.00 Uhr, Fr 8.00 - 13.00 Uhr

<u>Außerschulische Hilfsangebote</u>	
Erziehungs-, Jugend- und Familienberatungsstellen	Erziehungsberatungsstellen unterstützen Eltern, aber auch Kinder und Jugendliche bei der Klärung und Bewältigung von Problemen: Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern Geyerswörthstr. 2 96047 Bamberg Telefon: 0951 2995730
Kinderärzte, Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie	Unter https://www.kvb.de/ finden Sie Ärzte und Psychotherapeuten in Ihrer Region.

Psychologische Psychotherapeuten	Weitere Hilfen zur Suche eines Therapieplatzes <ul style="list-style-type: none"> - Psychotherapie-Informationsdienst https://www.psychotherapiesuche.de/ - Neurologen und Psychiater im Netz https://www.neurologen-und-psychiater-im-netz.org/startseite/
Kliniken in Oberfranken	Bezirkskrankenhaus Bayreuth, Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik Nordring 2, 95445 Bayreuth Tel.: 0921 2830 Klinikum Sozialstiftung Bamberg, Sektion für Kinder- und Jugend-Psychosomatik Buger Straße 80, 96049 Bamberg Tel.: 0951 503-12701 Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 8.00 – 16.00 Uhr
Online-Beratungsangebot für Jugendliche und Eltern	bke-Onlineberatung: https://www.bke-beratung.de/~run/
NAKOS (Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen)	Wo es eine Selbsthilfegruppe in der Nähe gibt, erfährt man unter https://www.nakos.de/ .

Ansprechpartner in Akutfällen

Telefonseelsorge	https://www.telefonseelsorge.de Kostenlose, anonyme Beratung rund um die Uhr unter Tel.: 0800 1110111 oder 0800 1110222
Deutsche Depressionshilfe	Kostenlose, anonyme Beratung Mi. und Fr. 08.30 Uhr bis 12.30 Uhr sowie Mo, Di, Do 13 Uhr bis 17 Uhr unter Tel.: 0800 3344533 Die Deutsche Depressionshilfe bietet online auch eine Übersicht zu regionalen Angeboten und vieles mehr auf www.deutsche-depressionshilfe.de
Nummer gegen Kummer	https://www.nummergegenkummer.de/ Kostenlose Beratung von Mo bis Sa 14 Uhr bis 20 Uhr unter Tel.: 116111 Elterntelefon: Mo bis Fr 9 Uhr – 11 Uhr sowie Di und Do 17 Uhr bis 19 Uhr unter 0800 1110550
Ärztlicher Bereitschaftsdienst der Krankenkassen	Tel.: 116117
Bezirkskrankenhaus Bayreuth	Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik Nordring 2, 95445 Bayreuth Tel.: 0921 2830